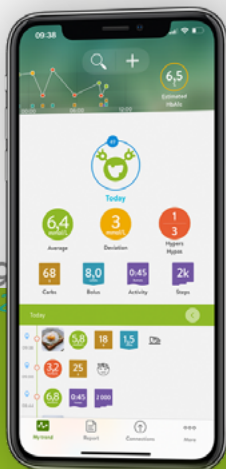




mySugr

Roche

ACCU-CHEK®



Majte svoj cukor pod palcom

Inštalácia aplikácie mySugr
pre systémy iOS

APLIKÁCIA
SA AUTOMATICKY
AKTUALIZUJE NA VERZIU PRO

a odomkne tak
všetky dostupné
funkcie úplne

ZDARMA*

ACCU-CHEK®

Chcete využívať všetky možnosti modernej aplikácie mySugr v spojení s glukomerom Accu-Chek Instant?

Po spárovaní aplikácie s glukomerom Accu-Chek Instant sa hodnoty cukru v krvi z tohto glukomeru automaticky importujú do aplikácie mySugr vo vašom mobile. Využívate tak všetky funkcie PRO verzie zdarma.

AKO ZAČAŤ?

1



Stiahnite si aplikáciu **mySugr** zdarma z App Store.



Zadajte e-mail, na ktorý Vám príde overovací kód a kliknite na „Dalej“.

2



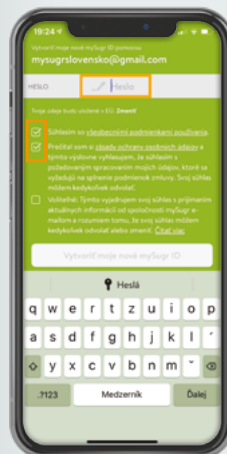
Zadajte šesťmiestny overovací kód, ktorý Vám príde do Vašej e-mailovej schránky.

3



Potvrďte svoju emailovú adresu kvôli ochrane údajov, a máte vytvorené svoje konto v mySugr aplikácii.

4



Nastavte si prístupové heslo pre Váš mySugr profil.

Potvrďte súhlas s obchodnými podmienkami a Prehlásenie o ochrane osobných údajov kliknutím na označené pole.

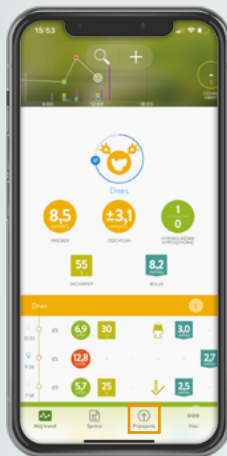
5



V niekoľkých krokoch postupne vyplňte základné údaje (typ cukrovky, druh liečby, cieľové rozmedzie, atď.)

Spárovanie aplikácie mySugr a glukomera Accu-Chek Instant

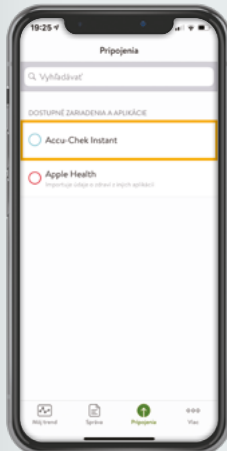
6



Aplikácia je pripravená na spárovanie s glukomerom.

Na spodnej lište kliknite na „Pripojenie“.

7



Vyberte „Accu-Chek Instant“.

8



Kliknite na „Pripojiť teraz“.

9



Na vypnutom glukomeri stlačte a držte spodné tlačidlo ▼, až kým na displeji nezačne blikat symbol Bluetooth™.

Zapnite Bluetooth™ vo vašom telefóne a vyhľadajte príslušné zariadenie.



Oba symboly (symbol pripojenia a bezdrôtovej komunikácie Bluetooth) budú blikat'.

10



Zadajte šesťmiestny PIN kód, ktorý nájdete na zadnej strane glukomera.

11



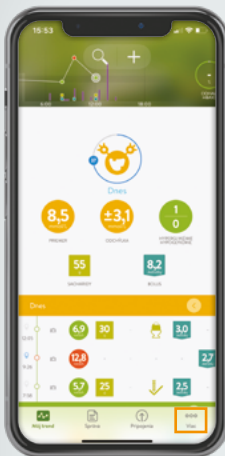
Po úspešnom spárovaní sa na displeji glukomera zobrazí „OK“. Na aplikácii potvrdíte „Hotovo“.

Gratulujeme, môžete začať používať aplikáciu mySugr (po prvom odmeraní hladiny glykémie bude automaticky odomknutá PRO verzia aplikácie).



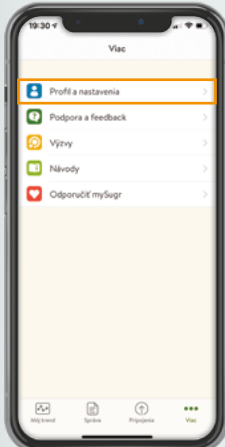
Nastavenie CIEĽOVÉHO ROZMEDZIA

1



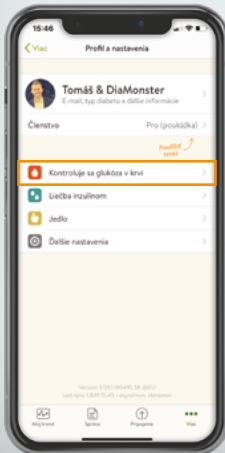
Na spodnej lište
kliknite na „viac“.

2



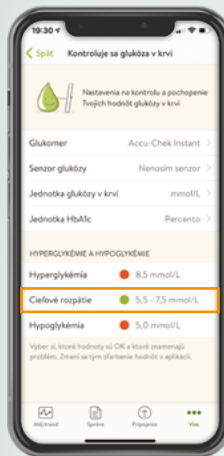
Kliknite na
„Profil a nastavenia“.

3



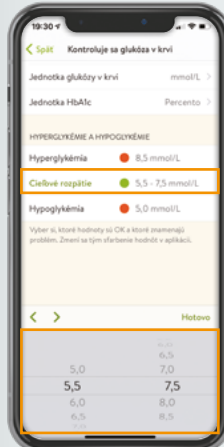
Kliknite na
„Kontrola glukózy v krvi“.

4



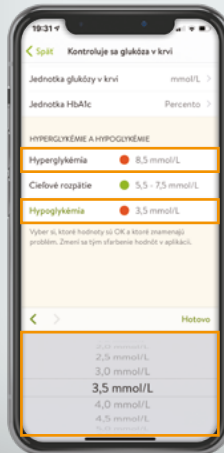
Kliknite na
„Cieľové rozpätie“.

5



V dolnej časti obrazovky
nastavte vybrané hodnoty
pre vaše cieľové rozpätie
podľa odporúčania Vášho
lekára.

6

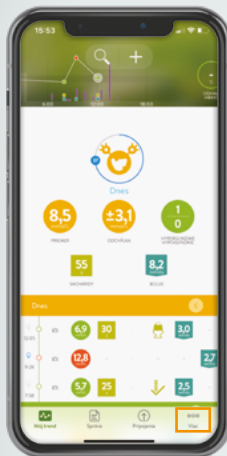


Rovnakým spôsobom
môžete upraviť aj hodnoty
„Hyperglykémie“
a „Hypoglykémie“.

Jednotlivé nastavenia
vždy potvrdte kliknutím
na „Hotovo“.

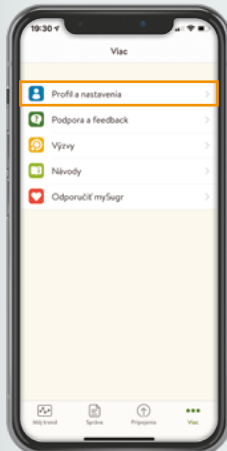
Nastavenie BOLUSOVEJ KALKULAČKY

1



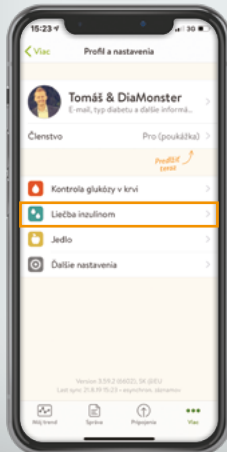
Na spodnej lište kliknite na „Viac“.

2



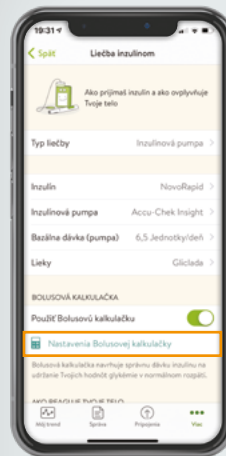
Kliknite na „Profil a nastavenia“.

3



Kliknite na „Liečba inzulínom“.

4



Kliknite na „**Nastavenie Bolusovej kalkulačky**“.

V niekoľkých krokoch postupne vyplníte potrebné informácie, ako napr. typ inzulínu, pomer k sacharidom, citlivosť na inzulín atď.

Po kontrole všetkých zadaných údajov, kliknite na „**Potvrdiť**“ a **Vaša bolusová kalkulačka je nastavená!**



Dôležité:

Vždy zadávajújte iba údaje, ktoré Vám poskytne Váš diabetológ. Nesprávne zadané hodnoty môžu viesť k podaniu chybné dávky inzulínu.

Pozor: Hodnoty uvedené v tejto brožúrke (napr. hladiny glykémii, SJ, inzulín) sú iba ilustračné. Pravidlá nastavenia dávok inzulínu svojmu diabetu a strave konzultujte so svojim lekárom.



mySugr ACCU-CHEK®

zákaznícka linka Accu-Chek:
0800 120 200
v pracovných dňoch 8 - 16 h

ĎALŠIE FUNKCIE

Zobrazenie údajov v aplikácii je možné prispôbiť Vaším preferenciám. Zaznamenávajúte si čo najviac informácií v elektronickom denníku pre lepšiu manažment Vášho diabetu.

1



ZDRAVOTNÉ INFORMÁCIE

Sledujte dôležité údaje súvisiace s cukrovkou.

- počet jednotiek inzulínu
- priemerná hodnota glykémie
- štandardná odchýlka
- vzťah hyperglykémie k hypoglykémii
- info o telesnej aktivite
- množstvo prijatých sacharidov
- strava

2



ZÁPISY/TAGY

Vytvorte si vlastné zápisy k nameraným hladinám cukru v krvi s možnosťou „tagovania“.

Ku každému zápisu môžete pridať informácie, ktoré Vám pomôžu vyhľadať podobné situácie, tzv. „tagy“: hodnoty týkajúce sa inzulínu, pocitov, stravy a telesnej aktivity.

3



PRIPOMIENKY

Pred jedlom sa zmeria každý, ale na kontrolu po jedle alebo po cvičení často zabúdame.

Nastavte si pripomienku merania glykémie a buďte v obraze!

4

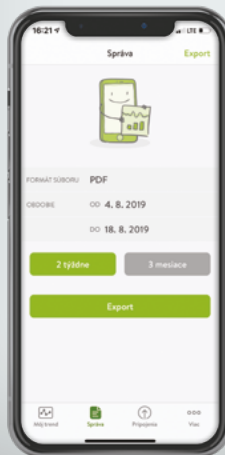


STRAVA

Pridávajte fotografie konzumovaného jedla a jeho popis.

Sledujte, aký vplyv má alebo bude mať konzumácia podobnej stravy na hodnoty Vašej glykémie aj v budúcnosti.

5



REPORTY A SPRÁVY

Vytvorte si prehľadné správy, ktoré Vám pomôžu analyzovať prípadné výkyvy glykémie.

Reporty je možné nastaviť za obdobia 2 týždňov až 3 mesiacov.

Návštevy u lekára s PDF reportom budú tak kratšie a jednoduchšie!

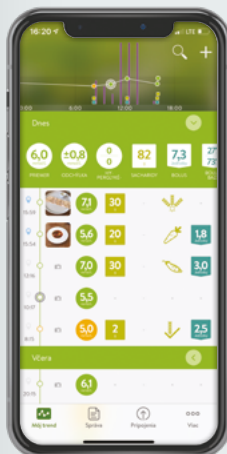
6



eHbA1c
(odhadovaná hodnota)
Sledujte približnú
hodnotu glykovaného
hemoglobínu HbA1c.

Čím viac meraní, tým
presnejšie hodnoty
dosiahnete. Merajte si
svoju hladinu cukru v krvi
minimálne 3-4x denne počas
po seba nasledujúcich 7 dní.

7

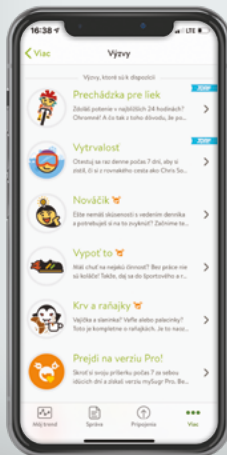


ŠTATISTIKY

Majte prehľad o vašom
pokroku.

Teraz môžete priebežne
sledovať, ako si manažujete
svoj diabetes.

8



MOTIVAČNÉ VÝZVY

mySugr je rovnako aj zábava.

Plňte úlohy aplikácie, doplňujte
zápisy do denníka a získavajte
body, za ktoré získate odznaky!

GLUKOMER ACCU-CHEK INSTANT

Jednoduché, rýchle a presné
meranie glykémie **PRE VŠETKÝCH**

Indikátor cieľového rozmedzia

Pomáha správne vyhodnotiť Vašu
nameranú hodnotu a stanoviť
ďalšie kroky pre optimálnu
kontrolu diabetu.



Vysoká glykémia

V cieľovom rozmedzí

Nízka glykémia

Blikajúca šípka

Upozorní v prípade, ak
je nameraná hodnota
mimo nastaveného
cieľového rozmedzia.



Pozor: Pred nastavením cieľových rozsahov
sa poraďte so svojim lekárom.



mySugr

ACCU-CHEK®

zákaznícka linka
Accu-Chek: **0800 120 200**

Ak sa chcete dozvedieť viac,
navštívte **www.accu-chek.sk**
alebo **www.mysugr.sk**.



* pri spárovaní s glukomerom Accu-Chek Instant a prvom zmeraní glykémie

ACCU-CHEK a ACCU-CHEK INSTANT sú ochrannými známkami spoločnosti Roche. mySugr je registrovaná ochranná známka mySugr GmbH. © 2022 Roche Diabetes Care



Stiahnite si aplikáciu mySugr zdarma
z App Store alebo Google Play



Roche Slovensko, s. r. o., Diabetes Care
Pribinova 7828/19
811 09 Bratislava - mestská
časť Staré Mesto

ACCU-CHEK®

Kód materiálu: 06/2022

ACCU-CHEK®

Roche Slovensko, s. r. o., Diabetes Care
Pribinova 7828/19
811 09 Bratislava - mestská
časť Staré Mesto



Stiahnite si aplikáciu mySugr zdarma
z App Store alebo Google Play



ACCU-CHEK a ACCU-CHEK INSTANT sú ochrannými známkami spoločnosti Roche. mySugr je registrovaná ochranná známka mySugr GmbH. © 2022 Roche Diabetes Care

* pri spárovaní s glukomerom Accu-Chek Instant a prvom zmeraní glykémie



zákaznícka linka
Accu-Chek: **0800 120 200**
Ak sa chcete dozvedieť viac,
navštívte **www.accu-chek.sk**
alebo **www.mysugr.sk**.

ACCU-CHEK®

mySugr



GLUKOMER ACCU-CHEK INSTANT

Jednoduché, rýchle a presné
meranie glykémie **PRI VŠETKÝCH**

**Indikátor cieľového
rozmedzia**

Pomáha správne vyhodnotiť Vašu
nameranú hodnotu a stanoviť
ďalšie kroky pre optimálnu
kontrolu diabetu.

Vysoká glykémia
V cieľovom rozmedzí
Nízka glykémia



Blikajúca šípka
Upozorní v prípade, ak
je nameraná hodnota
mimo nastaveného
cieľového rozmedzia.

Pozor: Pred nastavením cieľových rozsahov
sa poraďte so svojim lekárom.

eHbA1c

Sledujte približnú
hodnotu glykovaného
hemoglobínu HbA1c.

Cím viac meraní, tým
presnejšie hodnoty
dosiahnete. Meraťte si
svoju hladinu cukru v krvi
minimálne 3-4x denne počas
po sebe nasledujúcich 7 dní.

ŠTATISTIKY

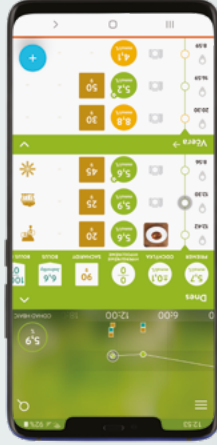
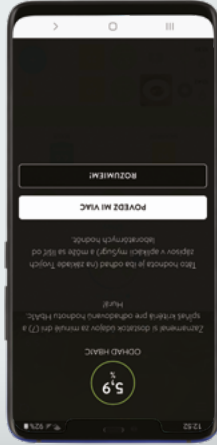
Majte prehľad o vašom
pokroku.

Teras môžete priebežne
sledovať, ako si manažujete
svoj diabetes.

Plňte úlohy aplikácie, doplňte
zázpisy do denníka a získavajte
body, za ktoré získate odznaky!

mySugr je rovnako aj zábava.

MOTIVAČNÉ VÝZVY



1

2

3

ĎALŠIE FUNKCIE

Zobrazenie údajov v aplikácii je možné prispôsobiť Vaším preferenciám. Zaznamenávajúte si čo najviac informácií v elektronickom denníku pre lepší manažment vášho diabētu.

1

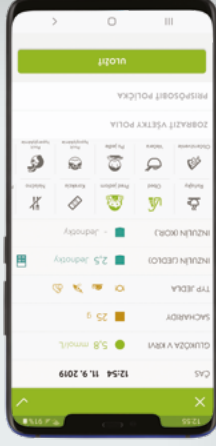


ZDRAVOTNÉ INFORMÁCIE

Sledujte dôležité údaje súvisiace s cukrovkou

- počet jednotiek inzulínu
- priemerná hodnota glykémie
- štandardná odchýlka glykémie
- vzťah hyperglykémie k hypoglykémii
- info o telesnej aktivite
- množstvo prijatých sacharidov
- strava

2

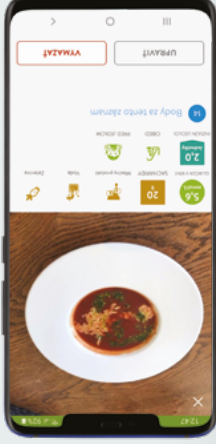


ZÁPISY/TAGY

Vytvoríte si vlastné zápisy k nameraným hladinám cukru v krvi s možnosťou „tagovania“.

Ku každému zápisu môžete pridať informácie, ktoré Vám pomôžu vyhľadať podobné situácie, tzv. „tagy“: hodnoty stravy a telesnej aktivity.

4



STRAVA

Pridávajte fotografie konzumovaného jedla a jeho popis.

Sledujte aký vplyv má alebo bude mať konzumácia podobnej stravy na hodnoty Vašej glykémie aj v budúcnosti.

5



REPORTY A SPRÁVY

Vytvoríte si prehľadné správy, ktoré Vám pomôžu analyzovať prípadné výkyvy glykémie.

Reporty je možné nastaviť za obdobia 2 týždňov až 3 mesiacov.

Návštevy u lekára s PDF reportom budú tak kratšie a jednoduchšie!

3



PRIPOMIENKY

Pred jedlom sa zmeria každý, ale na kontrolu po jedle alebo po cvičení často zabúdame.

Nastavte si pripomienku merania glykémie a budúte v obraze!

Nastavenie BOLUSOVEJ KALKULACKY



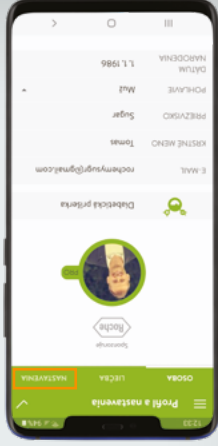
1

V ľavom hornom rohu kliknite na „menu“.



2

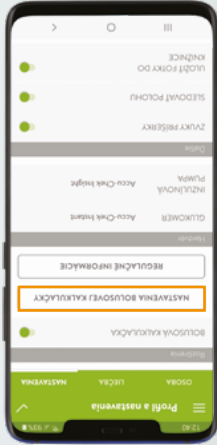
Kliknite na „Profil a nastavenia“.



3

Kliknite v hornej časti na „Nastavenia“.

4



Kliknite na „Nastavenie Bolusovej kalkulačky“.

V niekoľkých krokoch postupne vyplňte potrebné informácie, ako napr. typ inzulínu, pomer k sacharidom, citlivosť na inzulín atď.

Po kontrole všetkých zadanych údajov, kliknite na „Potvrdiť“ a Vaša bolusová kalkulačka je nastavená!

Dôležité:

Vždy zadávajú iba údaje, ktoré Vám poskytnú Vaš diabetológ. Nesprávne zadané hodnoty môžu viesť k podaniu chybnej dávky inzulínu.

Pozor: Hodnoty uvedené v tejto brožúrke (napr. hladiny glykémiei, SI, inzulín) sú iba ilustrčné.

Pravidlá nastavenia dávok inzulínu svojmu diabetu a strave konzultujte so svojim lekárom.



mySugr ACCU-CHEK®

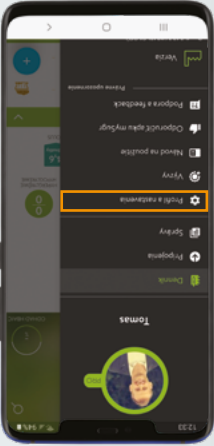
zákaznícka linka Accu-Chek:
0800 120 200
v pracovných dňoch 8 - 16 h

Nastavenie CIELOVÉHO ROZMEDZIA



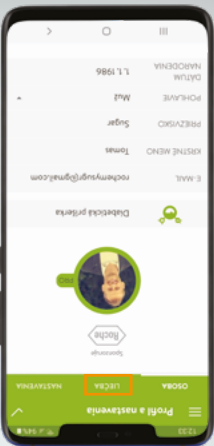
1

V ľavom hornom rohu
kliknite na „menu“.



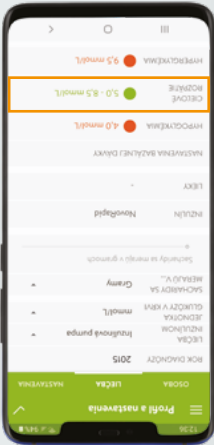
2

Kliknite na
„Profil a nastavenia“.



3

Kliknite v hornej časti na
„Liečba“.



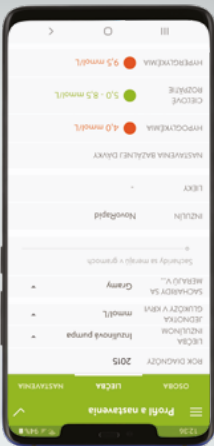
4

Kliknite na
„Cieľové rozptätie“.



5

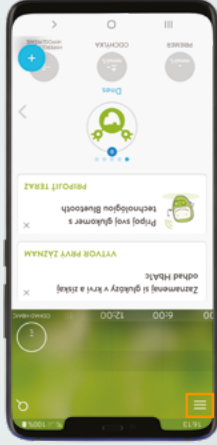
Nastavte vybrané hodnoty
pre vaše cieľové rozptätie
podľa odporúčania Vášho
lekára a potvrdte OK.



6

Rovnakým spôsobom
možete upraviť aj hodnoty
a „Hypoglykémie“
Jednotlivé nastavenia
vždy potvrdte kliknutím
na „OK“.

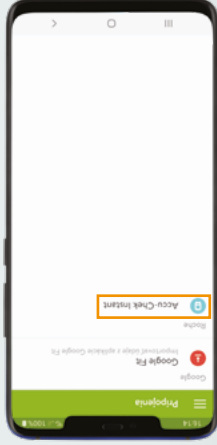
Spárovanie aplikácie mySugr a glukomera Accu-Chek Instant



6

Aplikácia je pripravená na spárovanie s glukomerom.

V ľavom hornom rohu kliknite na „Menu“ a vyberte položku „Pripojenia“



7

Vyberte „Accu-Chek Instant“



8

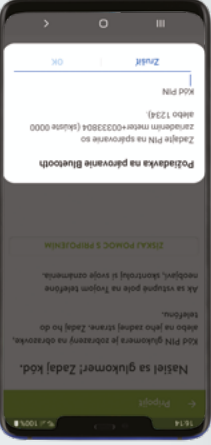
Kliknite na „Pripojiť“

9



Oba symboly (symbol pripojenia a bezdrôtovej komunikácie) budú blikať.

10



11



Na vypnutom glukometri stlačte a držte spodné tlačidlo ▲, až kým na displeji nezačne blikať symbol Bluetooth™. Zapnite Bluetooth™ vo vašom telefóne a vyhľadajte príslušné zariadenie.



Zadajte šesťmiestny PIN kód, ktorý nájdete na zadnej strane glukomera.



Po úspešnom spárovaní sa na displeji glukomera zobrazí „OK“. Na aplikácii potvrdte „Hotovo“.

Gratulujeme, môžete začať používať aplikáciu mySugr (po prvom odmeraní hladiny glykémie bude automaticky odomknutá PRO verzia aplikácie)

Chcete využívať všetky možnosti modernej aplikácie mySugr v spojení s glukomerom

Accu-Chek Instant?

Po spárovaní aplikácie s glukomerom Accu-Chek Instant sa hodnoty cukru v krvi z tohto glukomera automaticky importujú do aplikácie mySugr vo vašom mobile. Využívate tak všetky funkcie PRO verzie zdarma.

AKO ZAČAŤ?



1

Stiahnite si aplikáciu mySugr zdarma z Google Play.



Zadajte e-mail, na ktorý Vám príde overovací kód a kliknite na „Dalej“.



2

Zadajte šesťmiestny overovací kód, ktorý Vám príde do Vašej e-mailovej schránky.



3

Potvrďte svoju emailovú adresu kvôli ochrane údajov, a máte vytvorené svoje konto v mySugr aplikácii.



4

Nastavte si prístupové heslo pre Váš mySugr profil. Potvrďte súhlas s obchodnými podmienkami a Prehliásenie o ochrane osobných údajov kliknutím na označené pole.



5

V niekoľkých krokoch postupne vyplňte základné údaje (typ cukrovky, druh liečby, cieľové rozmedzie, atď.)

a odomkne tak
všetky dostupné
funkcie úplne
ZDARMA*

APLIKÁCIA
SA AUTOMATICKY
AKTUALIZUJE NA VERZIU PRO

Instalácia aplikácie mySugr
pre systémy Android

Majte svoj cukor pod palcom



Accu-CHEK®

mySugr

